

حقن البلازما الذاتي مقارنة بحقن الكورتيكوستيرويد في علاج التهاب اللقافة الأخرصية المزمن

د. شافان خطاب عمر¹ و د. زينب عبد الوهاب²

المخلص

خلفية الدراسة: حقن البلازما الذاتي يمكن أن يحفز أسترجابة الشفاء في اضطرابات الاوتار المزمنة. **اهداف الدراسة:** هدفت هذه الدراسة لمقارنة حقن البلازما الذاتي مع حقن الكورتيكوستيرويد في علاج التهاب اللقافة الأخرصية.

المرضى والطرائق: اشتملت الدراسة على واحد و ستين مصاب بالتهاب اللقافة الأخرصية المزمن و الذين راجعو عيادة العظام و الكسور في مستشفى اربيل التعليمي للفترة من الأول من كانون الثاني و لغاية الواحد و الثلاثين من كانون الأول من العام 2015. تم توزيعهم الى مجموعتين, المجموعة (أ) تشمل ثلاثون مصاب تم علاجه بحقن البلازما الذاتي, و المجموعة (ب) تشمل واحد و ثلاثون مصاب تم علاجه بحقن الكورتيكوستيرويد. تم تقييم شدة الألم اعتماداً على مقياس التناظرية البصرية (visual analogue scale) قبل العلاج, اسبوعين, شهر واحد, و ثلاث اشهر بعد العلاج.

النتائج: في الاسبوعين و الشهر الاول بعد الحقن كان مستوى الحد من الألم أعلى بكثير بين مصابين مجموعة الكورتيكوستيرويد ($P = 0.012$ و 0.010 على التوالي), في حين لم يكن هناك فرق كبير بين مستويات الحد من الألم بين المجموعتين بعد ثلاث أشهر من الحقن ($P = 0.11$) وكان الانخفاض في درجات مقياس التناظرية البصرية لكلا المجموعتين كبيراً مع مرور الوقت ($P < 0.001$) ومع ذلك أظهرت مجموعة الكورتيكوستيرويد انخفاضاً حاد في مستويات الألم في وقت أقل من مجموعة البلازما الذاتي, و تغييرات هضبية الشكل في وقت مبكر من الاسبوع الثاني بعد الحقن.

الاستنتاجات: كانت حقن البلازما الذاتي فعالة في خفض مستويات الألم, و أن لم يكن بسرعة و فعالية حقن الكورتيكوستيرويد.

الكلمات المفتاحية: داخل الحقن, على نطاق التماثلية البصرية, البلازما الذاتية, كورتيكوسيرويد.

البريد الإلكتروني: Shvan.khattab@gmail.com

تاريخ استلام البحث: 6 كانون الاول 2016

تاريخ قبول البحث: 24 أيلول 2017

¹ مستشفى أربيل التعليمي – أربيل – العراق

² كلية الطب – جامعة هولير الطبية – أربيل – العراق