

## انتشار الكآبة لدى مراجعي مراكز الرعاية الصحية الأولية في مدينة بعقوبة

د. باسم محمد احمد<sup>1</sup>

### الملخص

**خلفية الدراسة:** الكآبة مرض نفسي بانتشار متزايد باستمرار يتميز بالأعراض المتعددة وتشمل مزاج هابط ومتغير, الشعور باليأس, فقدان الأمل, الشعور بالذنب والإحباط, القلق, التفكير بالموت و الانتحار و الأعراض الجسمية المختلفة. **اهداف الدراسة:** قياس نسبة انتشار الكآبة لدى مراجعي مراكز الرعاية الصحية الأولية في مدينة بعقوبة وقياس نسبة التنوع الديموغرافي للمراجعين وبيان الأهمية الإحصائية للنسب.

**المرضى والطرائق:** تم اختيار (360) مراجع , (160) منهم ذكور و (200) منهم اناث , لثلاث مراكز رعاية صحية أولية في مدينة بعقوبة بشكل عشوائي ثم بطريقة الدراسة المقطعية تمت مقابلتهم باستعمال ثلاث مقاييس على التوالي مقياس الصحة النفسية العامة, مقياس الكآبة المعتمد على النظام الإحصائي الأمريكي للتشخيص للأمراض العقلية النسخة الخامسة , مقياس بيك لقياس شدة الكآبة. تم تحليل النتائج احصائيا وديموغرافيا باستعمال النظام الإحصائي .

**النتائج:** أن نسبة انتشار الكآبة لدى مراجعي مراكز الرعاية الصحية الأولية في بعقوبة كانت (12.5%) وكانت النسبة أكثر انتشارا ضمن النساء منها في الرجال (15,5%, 8,75%) على التوالي. نسبة انتشاره في النساء الى الرجال وصل الى (1,85-1), نسبة تشخيص الكآبة في المراكز متدنية حيث تشكل نسبة 22,3%. وان الكآبة الصغرى هي أكثر الأنواع شيوعا اذ شكلت نسبة 44.4%.

**الاستنتاجات:** أن نسبة انتشار الكآبة لدى مراجعي مراكز الرعاية الصحية الأولية في بعقوبة عالية وان نسبة الخطأ في التشخيص والعلاج عالية ايضا مما يشكل عبئا اقتصاديا على مراكز الرعاية الصحية الأولية في بعقوبة.

**الكلمات المفتاحية:** كآبة, مراكز الرعاية الصحية الأولية, دليل شخيص الامراض النفسية والاحصائية الامريكية للاضطرابات النفسية, أستبيان الصحة العامة.

البريد الإلكتروني: basemalkialy@gmail.com

تاريخ استلام البحث: 26 شباط 2017

تاريخ قبول البحث: 16 نيسان 2017

<sup>1</sup> مستشفى بعقوبة التعليمي- ديالى - العراق.