

تقييم الاكتئاب بين كبار السن المقيمين في دور رعاية المسنين في مَدِينَة النجف

م.م. حسام مطشر زان العماري¹

الملخص

خلفية الدراسة: الاكتئاب هو وضع غير طبيعي من الحزن والأسى. وهو يتراوح من حلقات قصيرة من الحزن الى وضع سئ بالكامل يتطلب تدخل الطب النفسي.

الهدف من الدراسة: للتعرف على الاكتئاب النفسي بين المسنين في مَدِينَة النجف بالإضافة إلى إيجاد العلاقة ما بين لاكتئاب النفسي والخصائص الديموغرافية.

المرضى وطرائق العمل: أجريت دراسة وصفية – تحليلية في دار رعاية المسنين إحدى الدور التابعة لدائرة رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة في مَدِينَة النجف للفترة من الأول من نوفمبر، 2013 إلى السادس من أيار لعام 2014. تكونت العينة (30 كبار السن) من عينة عرضية غير احتمالية. جمعت المعلومات من خلال مقابلة مباشرة مع كل فرد كطريقة لجمع العينة باستخدام استمارة استبيان مكوّنة من جزأين: الجزء الأول يتضمّن الخصائص الديموغرافية الذي شمل (9 فقرات الأولى والجزء الثاني يتضمّن مقياس الاكتئاب لدى المسنين (15) فقرة. حللت المعلومات باستخدام أساليب الإحصاء الوصفي والاستنباطي.

النتائج: أن معظم كبار السن كان لديهم نسبة اكتئاب بسيط (14) 46.7% بينما (12) 40% كان خطراً. أظهرت نتائج الدراسة عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين متغيرات الديموغرافية وإعراض الاكتئاب .

الاستنتاج: أن معظم كبار سن المقيمين في دار المسنين يمتلكون مستوى واطناً من الاكتئاب النفسي.

البريد الإلكتروني: Hussamm.alamarei@uokufa.edu.iq

تاريخ استلام البحث: 1 ايلول 2015

تاريخ قبول البحث: 16 ايلول 2015

¹ كلية التمريض – جامعة الكوفة – النجف - العراق.